

ねっちゅうしゅうけいかいあらーと ねっちゅうしゅう きけん たか だ ほうそう
●熱中症警戒アラート(熱中症になる危険が高いときに出す放送)と
くーりんぐしえるとー すず しせつ し
クーリングシェルター(涼しい施設)について知ってください

ねっちゅうしゅう
熱中症:

あつ ねつ からだ なか びょうき あせ からだ すいぶん えんぶん ぼらんす
暑さで、熱が体の中にたまっておきる病気です。たくさん汗をかき、体の水分と塩分のバランス
わる ねつ あたま いた きぶん わる からだ ちょうし わる びょうき
が悪くなります。頭が痛くなったり、気分が悪くなったり、体の調子が悪くなる病気の事です。

ねっちゅうしゅうけいかいあらーと
熱中症警戒アラート:

きしょう ことし なつ あつ ひ おお よそう
気象庁は、今年の夏も暑い日が多くなると予想しています。

いま まで ない あつ げんこう おお ひが い ねっちゅうしゅうけいかいあらーと だ
今までにない暑さで、健康にとっても大きな被害がでそうなとき、「熱中症警戒アラート」を出して、
し ねっちゅうしゅうけいかいあらーと いるまし ぼうさいむせん ほうそう ほうそう うんどう
知らせます。「熱中症警戒アラート」は入間市の防災無線で放送します。放送があったら、運動や
いべんと ぎょうじ ひ か かんが
イベント(行事)をやめることや、日にちを変えることを考えてください。

くーりんぐしえるとー
クーリングシェルター:

ねっちゅうしゅうけいかいあらーと ほうそう くーりんぐしえるとー すず こうきょうしせつ
熱中症警戒アラートが放送されたとき、「クーリングシェルター(涼しい公共施設)」でみなさんがや
すめるようにします。入間市には 25 か所の「クーリングシェルター」があります。
くーりんぐしえるとー ぼしよ しゃくしよ ちくせんたー としよかん さんぎょうぶんかせんたー けんこうふくし
「クーリングシェルター」の場所は、市役所、地区センター、図書館、産業文化センター、健康福祉
せんたー はくぶつかん いるまし うえがさいと かくにん
センター、博物館などです。入間市のウェブサイトで確認できます。

と あ ちいきほけんか
問い合わせ: 地域保健課

がつ にち いるましやくしよ ざいりゅうしかく そうだん
●7月25日、入間市役所で在留資格の相談ができます

しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう ひと いるましやくしよ き がつ にち もくようび ごごじ ごごじ
出入国在留管理庁の人が、入間市役所に来ます。7月25日(木曜日)午後1時から午後3時です。
ざいりゅうしかく そうだん ざいりゅうしかく き がいこくじんそうだんまどぐち そうだんいん き
在留資格の相談ができます。在留資格を決めることはできません。外国人相談窓口の相談員も来
えいご すべいん ご ちゅうごくご そうだん ほか ことば しつもん めーる うけつけ
ます。英語、スペイン語、中国語で相談できます。他の言葉の質問も、メールや FAX で受付ます。
やく じかん かけるので、早めに送ってください。名前は書いても書かなくてもいいです。

と あ がいこくじんそうだんまどぐち ないせん
問い合わせ: 外国人相談窓口 ☎04-2964-1111 内線 2147 Fax: 04-2964-1720

✉: i-society@city.iruma.lg.jp

にほん こうこう しんがくせつめいかい
●日本の高校の進学説明会

にほんご ぼご せいと ほごしゃ さんか こうこう しんがく ほうほう せつめい
日本語が母語ではない生徒と保護者が参加できます。高校に進学する方法を説明します。

せつめいかい ひ がつ にち どうようび ぼしよ ところざわし ところざわし ふくし みらいかん
説明会の日には、7月20日(土曜日)です。場所は、所沢市の「所沢市子どもと福祉の未来館」で
くわ こむ こむ がつこう み
す。詳しいことは、COM+COMの7月号を見てください。

さい さい じよせい
●16歳から26歳の女性のみなさん！

しきゅうけい よぼう ちゅうしゃ むりょう う ねん がつ にち
子宮頸がんを予防する注射が無料で打てるのは、2025年3月31日まで

ひと ばびろー まういるす かんせん しきゅうけい げんいん しきゅうけい
ヒト・パピローマウイルス（HPV）感染は子宮頸がんの原因になります。子宮頸がんは HPV
わくちん ちゅうしゃ よぼう ねん がつ にち ねん がつ にち
ワクチンを注射することで予防できます。1997年4月2日から 2008年4月1日までに生まれた
じよせい むりょう わくちん ちゅうしゃ むりょう ちゅうしゃ ねん がつ
女性は、無料でワクチン注射することができます。無料で注射ができるのは、2025年3月まで
です。

ちゅうしゃ かね ほじょ かい えん かい かいちゅうしゃ
この注射は、お金の補助がないと 1回おおよそ 30,000円かかります。2回または、3回注射が
ひつよう ぜんぶ ちゅうしゃ う おわ げつ むりょう ちゅうしゃ う ひと
必要です。全部の注射を打ち終わるまで、6 か月かかります。無料で注射を打ちたい人は、
ねん がつ かいめ ちゅうしゃ う むりょう ちゅうしゃ う けんとう
2024年8月までに 1回目の注射を打ってください。無料で注射を打てるので、検討してくださ
い！

と あ ちいきほけんか
問い合わせ：地域保健課

ていがくげんぜい しょとくぜい じゅうみんぜい やす
●定額減税(所得税と住民税が安くなります)

せいかつ ふたん へ ねん しょとくぜい じゅうみんぜい ぜいきん やす ぜいきん やす ひと
生活の負担を減らすため、2024年の所得税と住民税の税金が安くなります。税金が安くなる人
ねんかん きゅうよしゅうにゅう まんえん すく ひと やす ぜいきん ひとり えん
は、1年間の給与収入が 2,000万円より少ない人です。安くなる税金は、1人40,000円です。
しょとくぜい えん じゅうみんぜい えん やす ふよう かぞく ひと やす
所得税30,000円と住民税10,000円が安くなります。扶養する家族がいる人は、安くなる
きんがく ふ しょとくぜい おお ひと がつ きゅうりょう やす じゅうみんぜい ねんかん ぜいきん
金額が増えます。所得税は、多くの人が6月の給料から安くなります。住民税は、1年間の税金が
やす
安くなります。

ちか みせ けんこうそうだん
●近くのお店で健康相談

ほけんし けつあつ けっかんねんれい はか ばしょ した ひょう むりょう けんこう そうだん
保健師が、血圧や血管年齢を測ります。場所は下の表をみてください。無料です。健康の相談や
けんしん ややく ややく みせ い
がん検診の予約もできます。予約はいらぬです。お店に行ってください！

が 6月18日(火)	9:30-11:00	ふーずまーけつと さえき小谷田店
が 6月19日(水)	10:00-12:00	せぶんいれぶん いるまてん みやでら
	14:00-16:00	べるく いるまのだてん
が 6月20日(木)	9:30-11:30	のうさんぶつちよくばいじよ かみふじさわ
が 6月21日(金)	12:00-14:30	ごーぶら いるまてん かみふじさわ

と あ ちいきほけんか
問い合わせ：地域保健課

しえいじゆうたく す ひと ほしゆう
●市営住宅に住みたい人を募集します

あ しえいじゆうたく す ひと ほしゆう もう こ かみ としけいかくか ちくせんたー
空いている市営住宅に住みたい人を募集します。申し込みの紙は、都市計画課と地区センターで
くば がつ にち きんようび ゆうびん おく にち けしん すたんぷ
配っています。6月21日(金曜日)までに郵便で送ってください。21日までの消印(=スタンプ)
ひつよう えら あ しゆうにゆう しら しゆうにゆう たか ひと もう こ
が必要です。くじで選びます。くじに当たったら収入を調べます。収入が高い人は、申し込み
ません。

と あ としけいかくか
問い合わせ:都市計画課

がつ にち だいがく せんせい ほうりつ そうだん
●6月8日 大学の先生に法律の相談ができます

するがだいだいがく せんせい ほうりつ そうだん むりよう がつ にち とうようび ごぜん じ ぶん
駿河台大学の先生に法律の相談ができます。無料です。6月8日(土曜日)午前10時30分から
ごご じ ぶん ぼしよ だんじよきようどうさんかくすいしん せんたー しみにたいいくかんちか ひみつ まも
午後4時15分です。場所は、男女共同参画推進センター(市民体育館近く)です。秘密は守ります。
りこん そうぞく かね もんだい とち いえ か もんだい そうだん よやく ひつよう
離婚、相続、お金の問題、土地や家を借りることなどの問題について相談できます。予約が必要で
す。人数は6名です。1回の相談は45分です。6月7日(金曜日)までに予約してください。市役所
そうごうそうだんしえんしつ でんわ よやく そうだん にほんご
の総合相談支援室が電話で予約できます。相談は日本語のみです。

と あ よやく そうごうそうだんしえんしつ ないせん
問い合わせと予約:総合相談支援室 ☎04-2964-1111 (内線 1311/1312)

しみんか がつ とうようび
●市民課があいている 6月の土曜日

➤ がつ にち がつ にち ごぜん じ ぶん じ
6月8日と6月22日 午前8時30分から12時まで

ぜいきん はら きげん がつ にち
●税金を払う期限は7月1日です

➤ しけんみんぜい だい き
市県民税(第1期)

がいこくじんそうだんまどぐち
●外国人相談窓口

➤ えいご
英語:
まいしゅうかようび だい だい きんようび ごぜん じ じ
毎週火曜日と第2・第4金曜日 午前9時から12時まで

※金曜日は予約が必要です。

➤ すべいんご
スペイン語:
まいしゅうすいようび ごぜん じ じ
毎週水曜日 午前9時から12時まで

➤ ちゅうごくご
中国語:
まいつきだい もくようび ごぜん じ じ がつ にち がつ
毎月第1木曜日 午前9時から12時まで (6月6日) ※7月はおやすみです

きゅうじつしんりょう やす ひ あ びょういん
●休日診療※休みの日に開いている病院

ひにち	ないかたんどう 内科担当	げかたんどう 外科担当
6/2(日)	こばやしびょういん 小林病院 ☎2934-5121	とよおかせいけいげかびょういん 豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
6/9(日)	せいぶいるまびょういん 西武入間病院 ☎2932-1121	とよおかだいいちびょういん 豊岡第一病院 ☎2964-6311
6/16(日)	いるまはーとびょういん 入間ハート病院 ☎2934-5050	はらだびょういん ないか げか 原田病院(内科・外科) ☎2962-1251
6/23(日)	かねこびょういん 金子病院 ☎2962-2204	とよおかせいけいげかびょういん 豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
6/30(日)	こばやしびょういん 小林病院 ☎2934-5121	とよおかだいいちびょういん 豊岡第一病院 ☎2964-6311
あ じかん びょういん ちが 開いている時間は病院で違います		

きゅう びょうき けが としき でんわそうだん
➤ 急な病気やケガをした時の電話相談

なんじ でんわ
※何時でも電話できます

さいたまけんきゅうきゅうでんわそうだん 埼玉県救急電話相談	☎#7119(048-824-4199)
しょうにきゅうきゅうでんわそうだん 小児救急電話相談【14さいまでの子ども】	☎#8000(048-833-7911)

びょういん あんない
➤ 病院の案内

なんじ でんわ
※何時でも電話できます

さいたまけんきゅうきゅういりょうじょうほうせんたー 埼玉県救急医療情報センター	☎048-824-4199
さいたませいふしよぼうきょく 埼玉西部消防局	☎04-2922-9292

びょういん せいかつ そうだん
➤ 病院のことや、生活の相談

げつようび きんようび ごぜんじ ごごじ
※月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで

がいこくじんそうごうそうだんせんたーさいたま 外国人総合相談センター埼玉	☎048-833-3296
---	---------------

ことば そうだん
※13の言葉で相談できます

えいご ちゅうごくご すべいんご ほるとがるご かんこくご ちようせんご たがるご たいご ベとなむご
英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・韓国語/朝鮮語・タガログ語・タイ語・ベトナム語・
いんどねしあご ねばーるご ろしあご うくらいなご にほんご そうだん
インドネシア語・ネパール語・ロシア語・ウクライナ語・やさしい日本語で相談できます